

Dampak Positif dan Negatif Sinar Matahari Bagi Tubuh

Paparan langsung sinar matahari bagi kulit bisa sangat berbahaya dan merugikan.

JAKARTA(IM)- Dokter dari Departemen Medik Dermatologi dan Venereologi RS Sari Asih Serang Kharisma Yuliasri Widiarsi mengatakan sinar matahari memang dapat memberikan efek positif bagi tubuh. Akan tetapi, terkena paparannya secara langsung juga bisa menimbulkan efek negatif. “Paparan sinar matahari pada tubuh seseorang dapat memicu vitamin D yang diperlukan oleh tubuh kita,” kata dr Kharisma.

Vitamin D dalam tubuh merupakan salah satu anti-bodi alami yang dihasilkan dari

makan-makanan larut lemak seperti ikan, telur, susu dan buah-buahan seperti jeruk. Vitamin ini sering disebut vitamin sinar matahari, karena sifatnya yang akan bekerja efektif saat tubuh terpapar sinar matahari.

Hanya saja, ketercukupan vitamin D setiap orang berbeda-beda. Jika vitamin D dalam tubuh cukup maka manfaat positif dalam tubuh seperti tulang yang kuat, otot yang kuat, daya tahan tubuh kuat, dan lainnya akan di dapat.

Meski sinar matahari memberikan kontribusi positif terhadap tubuh, terdapat pula



kebalikannya. Paparan langsung sinar matahari bagi kulit bisa sangat berbahaya dan merugikan. “Paparan sinar matahari berulang pada kulit tanpa adanya perlindungan akan menimbulkan berbagai macam

efek buruk bagi kulit,” ujarnya. Beberapa contoh efek buruk dari paparan sinar matahari langsung tanpa pelindung adalah kulit menjadi lebih gelap, terjadi penuaan dini, kulit kasar, muncul bercak

hitam pada kulit, hingga risiko kanker kulit. Untuk itu, dr Kharisma menyarankan agar melindungi kulit dari paparan sinar matahari langsung.

Lindungi kulit misalnya dengan memakai baju dan celana panjang, topi, dan payung. Jika diperlukan, gunakan krim pelindung kulit.

Dr Kharisma menjelaskan sinar matahari memang sangat baik bagi tubuh. Hanya saja, jika berdampak langsung secara berulang dan terus-menerus tanpa pelindung akan memberikan efek negatif pada tubuh.

“Untuk itu, biasakan menjaga kesehatan kulit tubuh dan konsultasikan kepada ahlinya jika terjadi sesuatu yang tidak diinginkan pada kulit tubuh kita,” katanya. ● tom

SAMBUNGAN

ini bisa lebih stabil,” kata Abiwodo.

Rupiah digital juga berperan penting dalam menjaga kedaulatan rupiah, yang merupakan salah satu yang terpenting yang wajib dilakoni di era digital ini.

“BI sebagai bank sentral bisa memperkokoh perannya dalam kancas internasional. Bukan cuma itu. BI pun bisa mengakselerasi integrasi ekonomi keuangan digital nasional, dengan menyematkan CBDC ini dalam cetak biru atau Blueprint Sistem Pembayaran Indonesia

(BSPi),” katanya.

Dengan masuknya rupiah digital dalam ekosistem keuangan atau BSPi, transaksi uang elektronik bisa semakin meningkat. Hal ini akan memberikan kontribusi besar bagi pertumbuhan ekonomi, dan bisa merangsang geliat UMKM.

“Apalagi, sebagai fondasi desentralisasi keuangan, CBDC atau digital rupiah diyakini bisa meningkatkan inklusi dan efisiensi sistem keuangan. Termasuk pembayaran lintas-negara,” jelasnya.

Menilik Potensi dan Manfaat...

Industri perbankan juga berharap CBDC bisa segera menggantikan uang fisik. Pertimbangannya adalah efisiensi pembayaran, inklusi keuangan, dan keamanan pembayaran, demi menjaga ketahanan perbankan.

“Jelas sudah, dengan terintegrasinya konsep CBDC atau digital rupiah melalui BSPi, perekonomian digital bisa semakin tumbuh dan berpengaruh positif terhadap ketahanan ketahanan perbankan,” ujar Abiwodo.

Rupiah digital selain bisa

memperluas dan mempercepat inklusi keuangan, eksplorasi penerbitan digital rupiah, ini juga mempertegas bahwa bangsa Indonesia menolak menjadi “katak dalam tempurung”.

Dengan memanfaatkan perkembangan teknologi ini, Indonesia justru memasangi target menjadi negara berpendapatan tinggi pada 2045, dan mampu masuk sebagai lima besar negara kekuatan ekonomi dunia.

“Dari sinilah CBDC di-

DARI HAL 1

harapkan bisa memenuhi kriteria sebagai pengganti uang fisik. Bisa menjadi aset digital yang praktis, dan sudah tentu bisa diakses oleh masyarakat luas. Penerbitannya pun harus dipastikan tidak mengganggu stabilitas moneter maupun sistem keuangan. Sebab itulah Proyek Garuda ini perlu dikaji dan diuji secara seksama serta berkesinambungan. Perkembangan teknologi adalah keniscayaan. Jika tidak beradaptasi, siap-siap digerus zaman,” ujar Abiwodo. ● mar

Belasan TKW Disekap di Arab Saudi...

gan. Mereka diduga disekap oleh majikannya.

Diperkirakan lebih dari 15 orang PMI yang disekap dalam rangkai tersebut. Salah seorang korban meminta pertolongan pemerintah termasuk Presiden Joko Widodo (Jokowi) dan Gubernur Jawa Barat, Ridwan Kamil.

Salah satu perempuan yang disebut-sebut berada dalam video tersebut yaitu Halimah berusia 31 tahun, warga Kampung Andir,

Desa Gudang Kahuripan, Kecamatan Lembang, Kabupaten Bandung Barat. Halimah dikabarkan disekap bersama PMI lainnya yang berasal dari Kabupaten Sumedang, Cianjur, Sukabumi, Karawang dan Indramayu.

Saat ditemui di kediamannya, pihak keluarga Halimah termasuk sang suami kaget.

Sang suami, Asep Saepulloh tak menyangka jika nama Halimah masuk dalam daftar PMI yang terlantar terse-

but. Sebab, awalnya Halimah hanya meminta izin akan bekerja di Kota Bandung pada awal November 2022 lalu.

Namun, pihak keluarga terkejut/ mendapatkan kabar via telepon dan berkomunikasi dengan Halimah tengah berada dan bekerja di Riyadh, Arab Saudi belum lama ini.

Padahal sama sekali pihak keluarga mengeluarkan izin untuk Halimah menjadi PMI. Sehingga diduga keberangkatannya

nya ke Riyadh dengan cara ilegal. Namun, mengenai informasi Halimah terlantar dan disekap, sang suami belum bisa memastikannya karena komunikasi terakhir, Halimah menyatakan dalam waktu dekat bakal pulang ke Indonesia.

Hingga hari ini, pihak keluarga sudah kesulitan untuk berkomunikasi dengan Halimah. Namun kabar terakhir, Halimah dalam proses izin administrasi kembali ke

Indonesia.

Namun, belum bisa dipastikan waktu kembali ke Indonesia karena kekuarga sulit untuk berkomunikasi dengan Halimah.

Sementara Sekretaris Desa Gudang Kahuripan, Agus Bayu mengaku masih menelusuri informasi kebenaran mengenai warga yang menjadi PMI ilegal dan terlantar di Arab Saudi melalui Dinas Tenaga Kerja Kabupaten Bandung Barat. ● mar

Kematian Akibat Covid-19 di Indonesia...

kebencanaan, namun hikmahnya dapat melatih menyesuaikan diri untuk mengubah perilaku dalam waktu yang singkat, beradaptasi dan

pemerintah juga adaptif dalam merespon setiap dinamika perkembangan Covid-19.

“Perlu menjadi perhatian juga bahwa ancaman adan-

ya pandemi baru adalah hal yang tidak bisa terelakkan baik karena kembali meningkatnya penyakit yang sudah ada maupun pertumbuhan penyakit

baru yang sangat cepat kadang terjadi,” katanya.

“Sehingga cara yang dapat kita lakukan saat ini adalah mempertahankan

tatanan perilaku hidup bersih dan sehat selama pandemi berlangsung dengan beberapa penyesuaian,” katanya. ● mar

Pesawat Luar Angkasa Jepang...

Badan antariksa nasional Amerika Serikat, Rusia, dan Cina telah mencapai pendaratan lunak di tetangga terdekat Bumi dalam setengah abad terakhir, tetapi tidak ada perusahaan yang melakukannya. Keberhasilan misi Jepang nantinya juga akan menjadi tonggak dalam kerja

sama ruang angkasa antara Jepang dan Amerika Serikat. Ini terjadi pada saat Cina menjadi semakin kompetitif dan roket Rusia tidak lagi tersedia setelah invasi Rusia ke Ukraina.

Sebelumnya, miliarder Jepang Yusaku Kawauchi mengumumkan pada hari Jumat

(9/12), delapan anggota kru dia harap akan melakukan penerbangan antariksa SpaceX paling cepat tahun depan.

Nama HAKUTO mengacu pada kelinci putih yang hidup di bulan dalam cerita rakyat Jepang, berbeda dengan gagasan Barat tentang manusia di bulan.

Proyek tersebut adalah finalis di Google Lunar XPRIZE sebelum dihidupkan kembali sebagai usaha komersial.

Tahun depan adalah Tahun Kelinci dalam penanggalan Asia. Pesawat yang dirakit di Jerman itu diperkirakan akan mendarat di bulan pada akhir April. Per-

sahaan berharap ini akan menjadi yang pertama dari banyak pengiriman muatan pemerintah dan komersial. Pesawat ispace bertujuan untuk menempatkan satelit NASA kecil ke orbit bulan untuk mencari simpanan air sebelum mendarat di Kawah Atlas. ● osm

4 Terdakwa Penyelundupan 1 Ton Sabu...

nya,” ujar Ira Mambo, kuasa hukum keempat terdakwa usai sidang vonis yang digelar di PN Bandung, Selasa (13/12).

Keempat terdakwa yakni, Hendra Mulyana, Heri Herdiana, Andri Hardiansyah, dan seorang WNA asal Afghanistan bernama Mahmud Barahui.

Ira mengatakan, kliennya divonis pidana mati karena barang bukti sabu yang di dapati dari para terdakwa tidak digunakan untuk kepentingan keilmuan dan para terdakwa pun tak memiliki izin menguasai sabu tersebut.

“Hakim memiliki pertimbangan lain bahwa tetap mereka memenuhi pidana penyalahgunaan narkoba,” ujarnya.

Menanggapi vonis hakim PN Bandung tersebut, lanjut Ira, kliennya menyatakan banding ke Pengadilan Tinggi (PT) Bandung.

Menurutnya, kliennya tak layak dikenakan pidana mati. Pasaalnya, kata Ira, mereka merupakan korban dari jaringan peredaran narkoba.

“Segala tindakan Hendra Mulyana adalah atas arahan dari Rais yang DPO dan di-

duga warga negara Timur Tengah, barang yang ada di persidangan ini bukan milik para terdakwa, para terdakwa tidak membeli dan para terdakwa tidak menjual juga,” katanya.

Diketahui, keempat terdakwa sebelumnya didakwa melanggar Pasal 114 ayat 2 juncto 132 UU Nomor 35 tahun 2009, Pasal 113 juncto 132, Pasal 115 juncto 132, dan Pasal 112 ayat 2 juncto 132.

JPU, I Dewa Gede Wirajana sebelumnya mengatakan, tuntutan hukuman mati kepada keempat terdakwa sudah

sesuai dengan dakwaan JPU yang disampaikan dalam sidang sebelumnya.

“Empat orang terdakwa masing-masing kami tuntutan pidana mati dan barang bukti sudah kami bacakan di depan persidangan,” ujar JPU, I Dewa Gede Wirajana sesuai persidangan.

JPU lainnya, Rika Fitria Nirmala menambahkan, dari empat pasal yang didakwakan, para terdakwa hanya terbukti melanggar satu pasal.

“Empat orang terdakwa ini dituntut dengan Pasal 114 ayat 2 juncto Pasal 132 UU Nomor

35 Tahun 2009 tentang Narkotika,” kata Rika.

Rika juga menjelaskan alasan tuntutan hukuman mati yang diberikan kepada para terdakwa. Menurutnya, keempat terdakwa terbukti mengedarkan narkoba jenis sabu yang merugikan negara dan penerus bangsa.

“Dari perbuatan para terdakwa ini negara dirugikan Rp1,4 triliun. Kemudian, apabila narkoba ini beredar merugikan masa depan bangsa, utamanya generasi muda akan hancur,” katanya. ● mar

Dapat Pangkat Letkol Tituler...

bahwa konsekuensi logis sebagai seseorang yang mendapat pangkat tituler itu sama perlakuannya dengan TNI aktif yang lain. Sehingga, segala sesuatu merujuk pada Undang-Undang Tentang TNI.

“Deddy Corbuzier tidak boleh berpolitik praktis dan juga dilarang berbisnis, itu satu,” kata TB Hasanuddin

dikutip, Selasa (13/12).

Saat disinggung soal Deddy Corbuzier yang masih aktif dalam konten di media sosialnya, TB Hasanuddin menegaskan bahwa selama ditujukan untuk mencari keuntungan dalam berbisnis, maka hal itu dilarang.

“Ya kalau menurut aturan yang sifatnya bisnis mencari

keuntungan ya harus dihentikan,” ujarnya.

Untuk diketahui, Selebritas Deddy Corbuzier mendapat pangkat kehormatan Letnan Kolonel Tituler dari TNI Angkatan Darat. Pangkat ini diberikan Menteri Pertahanan (Menhan) Prabowo Subianto dan disahkan oleh Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa

serta Kepala Staf Angkatan Darat (KSAD) Jenderal Dandung Abdurachman.

Hal ini diketahui dari unggahan Deddy Corbuzier di akun Instagramnya, Jumat (9/12). Dalam foto yang diunggah, You tuber bernama lengkap Deodatus Andreas Deddy Cahyadi Sunjoyo itu menerima map dari Prabowo

Subianto.

“Kebanggaan yang luar biasa, Penerimaan Pangkat Letnan Kolonel Tituler Angkatan Darat oleh Menhan @prabowo Yang disahkan oleh Panglima TNI @jenderalandiandikaperkasa Dan KASAD @dandung_abdurachman,” tulis Deddy Corbuzier dikutip, Jumat (9/12). ● mar

Wanita Pemilik 800 Tato, Dilarang...

Dilansir dari NDTV, Melissa bertekad untuk terus menantang dirinya meskipun diejek oleh ibu-ibu lain di sekolah dan tidak dapat menghadiri pesta Natal di pub lokalnya.

Dalam sebuah wawancara dengan The Daily Star, wanita

yang mengaku ditato tiga minggu sekali, menceritakan bagaimana kebutuhannya akan jarum suntik telah merusak kehidupannya.

“Saya telah pergi ke pub dan membuat orang melihat saya seperti saya bukan siapa-siapa,

Anda mendapatkan orang yang suka menghakimi,” katanya.

“Saya dilarang masuk pub di daerah saya, saya tidak bisa masuk karena tato saya,” katanya.

Meskipun Melissa tidak secara eksplisit diberi tahu bahwa desainnya yang berani, term-

suk salib adalah satu-satunya alasan mengapa dia tidak dapat memasuki pub, dia yakin itulah masalahnya.

“Itu tergantung pada tato saya, karena saya bukan petarung, dan orang-orang bersikap agresif terhadap saya,”

jelasnya.

“Aku rindu berbicara dengan orang, akulah yang berbicara dengan semua orang setelah minum, dan aku akan berbicara dengan semua orang. Tidak ada yang bisa saya lakukan untuk itu,” katanya. ● osm

Manfaat Daun Jambu Biji Mampu Turunkan Kolesterol dan Darah Tinggi

JAKARTA(IM)- Daun jambu biji memiliki banyak manfaat untuk kesehatan. Menurut sejumlah penelitian, daun ini terbukti mampu menurunkan kolesterol tinggi dan tekanan darah tinggi hingga mengatasi jerawat.

Secara tradisional, jambu biji digunakan untuk pengobatan berbagai penyakit seperti diare, luka, rematik, masalah paru-paru, bisul, dan lainnya. Penelitian menemukan bahwa jambu biji mengandung sejumlah konstituen bioaktif utama seperti flavonoid, asam guayavolat, asam guavanoat, guajadial, guajaverin, dan lainnya.

Dengan aktivitas farmakologis dan biologisnya yang luas, jambu biji memiliki potensi terapeutik yang besar. Jambu biji menampilkan berbagai aktivitas biologis seperti antiadire, antimikroba, antitumor, hepatoprotektif, antioksidan, antikanker, dan aktivitas antistres.

Jambu biji berbentuk oval dan kulitnya berwarna hijau muda atau kuning. Buah ini memiliki biji kecil yang dapat dimakan dan bisa untuk ekstrak obat sebagai teh, dioleskan pada kulit, atau konsumsi daunnya atau suplemen.

Berikut manfaat daun jambu biji untuk kesehatan dilansir dari Times Now News.

1. Menyembuhkan Luka

Potensi antibakteri dari ekstrak daun jambu biji terhadap beberapa bakteri yang terkait dengan luka bedah, luka bakar, dan infeksi kulit dan jaringan lunak diteliti dalam kondisi yang berbeda. Skrining fitokimia mengungkapkan adanya beberapa senyawa bioaktif yang telah dikaitkan dengan aktivitas antimikroba.

2. Baik untuk Hati dan Usus

Studi bersama Universitas Alexandria, dan Universitas Damanhour, Mesir menunjukkan bahwa ekstrak daun jambu biji adalah obat yang sangat ampuh dalam mengobati gangguan usus atau ketidakseimbangan hati. Daun jambu biji baik sendiri atau dikombinasikan dengan metronidazole telah menginduksi pengurangan jumlah trofozoit yang signifikan dan perubahan besar.

3. Obat Anti Kanker

Produksi obat pengobatan kanker mengatakan bahwa pada 2010 sebuah penelitian pada manusia yang dimaksudkan untuk mengeksplorasi dampak mengun-

tungan dari tanaman ini pada kanker prostat menunjukkan bahwa ekstrak jambu biji mampu mengurangi ukuran tumor. Studi lain oleh Journal of Medicinal Food yang dirilis pada 2012 mengonfirmasi sifat antikanker tanaman ini terhadap kanker prostat manusia.

4. Obat Tekanan Darah Tinggi

Penelitian melibatkan pasien tekanan darah tinggi menunjukkan penurunan yang signifikan dalam kolesterol total serum (9,9 persen), trigliserida (7,7 persen), dan tekanan darah (9,0/8,0 mm Hg) dengan peningkatan bersih yang signifikan dalam kolesterol lipoprotein densitas tinggi (8,0 persen) setelah 12 minggu mengonsumsi jambu biji.

5. Mengobati Gula Darah Tinggi

Telah ditemukan bahwa ekstrak daun jambu biji menurunkan kadar gula darah, kontrol gula darah jangka panjang, dan resistensi insulin.

6. Membantu Meringankan Nyeri Haid

Penelitian yang melibatkan 197 perempuan oleh Unit Penelitian Epidemiologi dan Layanan Kesehatan Meksiko menunjukkan dengan dosis 6 mg per hari, ekstrak daun jambu bisa mengurangi nyeri haid secara signifikan dibandingkan dengan pengobatan konvensional dan plasebo. Daun jambu biji juga membantu meringankan kram rahim.

7. Mengatasi Jerawat dan Masalah Kulit

Penelitian Yordania menunjukkan ekstrak daun jambu biji efektif membunuh bakteri penyebab jerawat. Ini kemungkinan karena sifat antimikroba dan antiinflamasi. Sementara studi di Jepang menunjukkan bahwa ekstrak daun jambu biji mengurangi keriput dan memperlambat tanda-tanda penuaan, karena antioksidan di dalamnya.

8. Meningkatkan Sistem Kekebalan Tubuh

Ekstrak daun jambu biji mengandung antioksidan tingkat tinggi, senyawa fenolik, dan aktivitas biologis sebagai agen imunostimulasi. Kandungan tersebut bisa membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

9. Menghentikan Rambut Rontok

Rebus segenggam daun jambu biji dalam satu liter air selama sekitar 20 menit. Saring air rebusan dan biarkan dingin. Kemudian oleskan ke kulit kepala hingga ke ujung rambut yang sudah bersih dicuci tanpa kondisioner. Biarkan setidaknya selama 2 jam atau bahkan semalaman kemudian bilas dengan air hangat yang bersih. ● tom

Menkes Minta Calon Dokter Spesialis Lulusan Luar Negeri Tidak Dipersulit

JAKARTA(IM)-Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi Sadikin meminta agar dokter yang menempuh pendidikan di luar negeri tidak dipersulit saat ingin mengabdikan di Tanah Air. Hal ini disebut untuk mengurangi keteringgalan SDM dokter di Indonesia.

Budi mengatakan ribuan dokter spesialis dibutuhkan untuk mengisi kekosongan kebutuhan di fasilitas kesehatan.

Adapun kekurangan SDM kesehatan terbanyak ditempa oleh posisi Obstetri Ginekologi. Idealnya butuh sekitar 3 ribu dokter namun realisasinya masih jauh dari itu. “Kalau susah, rumah sakit kita udah nggak cukup, aku cari ke luar negeri, dibayarin juga untuk fellow sama spesialis asal pulangnyanya jangan dipelongo lagi, dipersulit lagi kalau ambil spesialis di luar negeri,” ujar Menkes dalam Dialog Menteri Kesehatan Dengan Para Dokter PPDS (Residen) beberapa waktu lalu.

Budi juga meminta agar

dokter WNI lulusan luar negeri tidak dipersulit perizinannya. Se-jauh ini sudah ada 163 WNI dokter spesialis lulusan luar negeri yang didayagunakan, terbanyak spesialis anak dengan total 42 orang. Dokter spesialis lulusan luar negeri yang bekerja di rumah sakit selama masa adaptasi juga berhak mendapatkan insentif.

“WNI lulusan luar negeri, jangan dipersulit. Kalau mereka lulusan Harvard Medical School masih dibalang ‘oh dia nggak ngerti malaria’ kita bisa bicarakan,” ujarnya.

“Supaya jangan kesannya kita tidak menghambat orang-orang maju,” pungkasnya.

Adapun proses adaptasi WNI dokter spesialis lulusan luar negeri yakni selain verifikasi dokumen dan penilaian kompetensi, mereka akan mendapat STR adaptasi dan melaksanakan praktik di RS Pemerintah Pusat atau RS lain yang ditetapkan oleh Menteri. Proses pelaksanaannya berdurasi 2 tahun. Pasca adaptasi, mereka berhak mendapatkan sertifikasi kompetensi dan STR dokter spesialis. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM